

Директор

Утверждаю:

Н.В.Зрянина

13.10.2026г



Меню

на «13» октября 2026г.

Сезон: осенне-зимний

День №2

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(Г) 7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
ТК№9	Суп молочный с макаронными изделиями	200	50,00	8,51	11,86	26,38	245,20
ТТК №1	Блин с клубничным джемом	100	36,97	4,0	7,0	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№22	Кофейный напиток с молоком	200	27,00	4,26	2,98	11,94	112,30
	Итого БЖУ			21,33	22,38	95,14	675,50
	Итого сумма		123,97				

